**THÔNG BÁO  
 VỀ HOẠT ĐỘNG THAM VẤN HỌC ĐƯỜNG**

Trường THPT Nguyễn Thị Minh khai phối hợp với Viện tâm lý SUNNYCARE tổ chức hoạt động tham vấn học đường tại trường THPT Nguyễn Thị Minh Khai trong năm học 2020 – 2021.

1. **Tham vấn trực tiếp tại phòng Tham vấn (Lầu 1 – khu B)**

Thời gian tham vấn:

+ Thứ Tư, từ 13g30’ đến 16g00’

+ Thứ Sáu, từ 11g15’ đến 12g00’

Khi bạn có mong muốn được cùng nhà tâm lý chia sẻ và tháo gỡ những khúc mắc liên quan đến phương pháp học tập hiệu quả; tâm sinh lý tuổi dậy thì; mối quan hệ với mọi người xung quanh; cách điều chỉnh những hành vi không mong đợi; kiểm soát cảm xúc,… hãy điền vào phiếu đăng ký được đặt sẵn trước phòng tham vấn, bỏ vào hộp thư và chờ chúng tôi liên lạc để sắp xếp lịch tham vấn cho bạn!

**2. Tham vấn qua Email, điện thoại…**

- Tham vấn qua hộp thư điện tử: [psyforschool@sunnycare.vn](mailto:psyforschool@sunnycare.vn)

- Tham vấn qua tổng đài 18007198.

1. **Tham vấn tâm lý trực tiếp tại văn phòng Viện tâm lý SUNNYCARE.**

**PHÒNG THAM VẤN**